

Mit uns wird täglich
das Glück geboren





Wir haben nur ein einziges Ziel – Ihnen zu helfen, Ihr Glück zur Welt zu bringen und uns mit Ihnen über Erfüllung des Kinderwunsches gemeinsam zu freuen!

Wenn Sie mit Ihrer geliebten Person seit längerer Zeit die Unfruchtbarkeit überwinden und Ihren Kinderwunsch befriedigen wollen, ist eine geeignete Therapie in einer professionellen Kinderwunschlinik ein Schritt zum Ziel. In der **Kinderwunschlinik Bocian** beschäftigen wir uns komplex mit Fruchtbarkeits-Untersuchungen und Kinderwunschbehandlung mithilfe von meist fortgeschrittenen Technologien der Reproduktionsmedizin wie In-Vitro-Verfahren.

Heutzutage bleiben sogar 20% der Paare im Reproduktionsalter ungewollt kinderlos!

Dies bedeutet, dass jedes fünfte Paar nicht schwanger werden kann! Angesichts der endlosen und erfolglosen Bestrebungen nach Kinderwunscherfüllung fühlen beide Partner oft, dass sie versagt haben. **Jedoch sollte jeder sich daran erinnern, dass eine gut diagnostizierte Unfruchtbarkeit die Pläne, Eltern zu werden gar nicht durchstreicht. In der Kinderwunschlinik Bocian helfen wir Ihren Kinderwunsch wahr werden zu lassen!**

Wann sollten wir uns an einen Spezialisten für Infertilität wenden?

Wenn ein Paar trotz regulären Geschlechtsverkehrs ohne Verhütung (2-3 Mal unter der Woche) nicht schwanger werden kann, sollte es sich von einem Facharzt beraten lassen, der untersucht, woran das Scheitern liegt. Frauen, die über 35 Jahre alt sind, sollten sogar schon nach einem halben Jahr erfolgloser Bemühungen einen Termin beim Facharzt vereinbaren. Der erste Schritt ist eine Konsultation gemeinsam mit dem Partner beim Spezialisten für Behandlung von Unfruchtbarkeit und dann Durchführung von angeordneten Untersuchungen. **Die Fruchtbarkeitsstörungen können sowohl Frauen als auch Männer betreffen. Deshalb ist es wert, gemeinsam den Facharzt zu besuchen.**



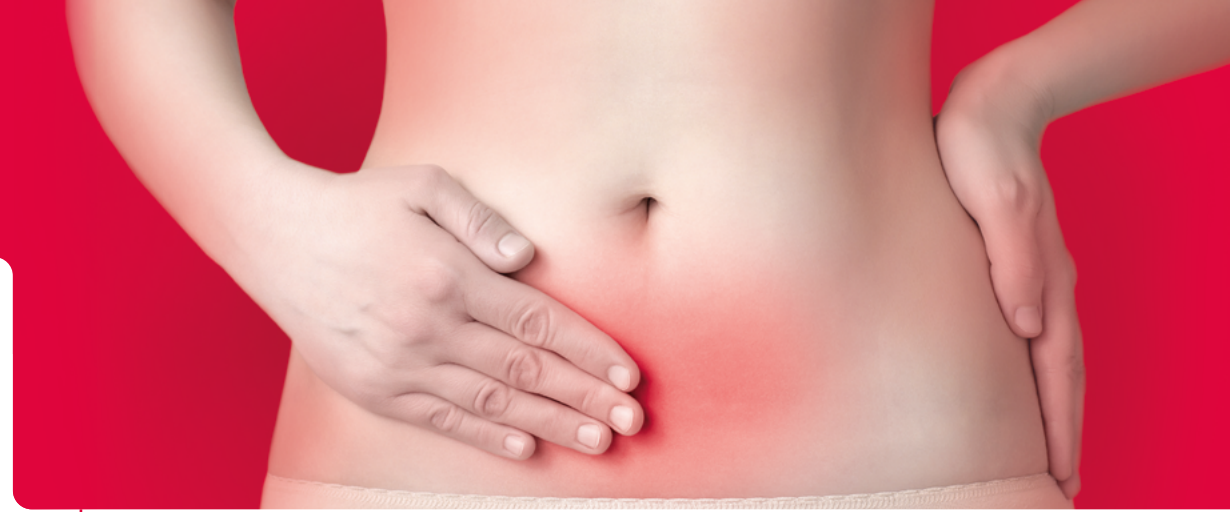
Grundursachen der Unfruchtbarkeit bei Frauen:

Hormonelle Störungen

Ein Effekt der fehlenden Aktivität des Hormonhaushalts sind Ovulationsstörungen, infolge deren zu unregelmäßigen Zyklen kommt. Aus diesem Grunde spielen bei der Diagnostik hormonelle Untersuchungen eine bedeutende Rolle, weil sie Informationsträger über Fruchtbarkeit der Frau sind. Bei auffälligen Ergebnissen, kann der Facharzt eine Behandlung planen, die den Zyklus und die Ovulation regulieren wird.

Genetische Störungen

Sind eingeboren, man kann keinen Einfluss auf sie ausüben, sie treten unabhängig von unserem Lebensstil, von der Diät und vom Schlafdauer usw. auf. Eine grundlegende Untersuchung bei der Diagnostik der genetischen Störungen ist eine Bestimmung des Karyotyps (Chromosomenanalyse), die die Struktur und Anzahl von Chromosomen untersucht und Aberrationen dort zu identifizieren erlaubt. Eine geeignete Gendiagnostik kann einen Genfehler, infolge dessen Schwierigkeiten mit Herbeiführung der Schwangerschaft und mit ihrer intakten Entwicklung vorkommen, entweder ausschließen oder nachweisen. Diese Untersuchungen helfen auch, das Risiko der Vererbung von genetischen Defekten und Erkrankungen einzuschätzen.



Polyzystisches Ovarialsyndrom (PCOS)

Eine der wichtigsten Hindernisse ist ein anovulatorischer Zyklus. Die Erkennung vom PCOS bedeutet nicht, dass eine Frau auf natürlichem Wege nicht schwanger wird. Jedoch viel liegt an der Stufe und der Art der Störung. Viele Frauen mit den milden PCOS – Symptomen benötigen keine spezialistische Behandlung. Trotz seltener Ovulationen werden sie problemlos Mütter.

Zusammenwachsen der Eileiter

Diese Erkrankung ist schmerzfrei, sie gibt keine charakteristischen Symptome bis das Paar sich entschieden hat, ein Baby zu haben. Die Eileiter werden nicht mehr durchgängig, wenn es infolge unterschiedlicher Erkrankungen, Fehlgeburten, Eileiterschwangerschaft, Endometriose, Operationen am Bauch zum völligen oder partiellen Eileiterverschluss kommt. Wenn die Eileiter verschlossen sind, können das Spermium den Weg zur Eizelle und der Embryo zur Gebärmutterhöhle nicht finden.

Endometriose

Diese Unterleibserkrankung beruht darauf, dass sich die Schleimhaut, die die Gebärmutterhöhle auslegt, auf weitere Organe oder Stellen verbreiten kann. Sie kann dann im Eierstock oder in den Eileitern oder in benachbarten Körperteilen wie Darm und Harnblase präsent sein. Die Frauen, die an Endometriose leiden, haben gewöhnlich schmerzhafte Regelblutungen mit einem dollen Schmerz vor und zu Beginn der Monatsblutung. Die fortgeschrittene Endometriose senkt die Aussichten auf Befruchtung und eine erfolgreiche Embryoneneinnistung.





Grundursachen der Unfruchtbarkeit beim Mann:

Beeinträchtigte Spermienmotilität oder unbewegliche Spermien, fehlerhafte Morphologie der Spermien und Spermienmangel.

Genetischer Faktor.

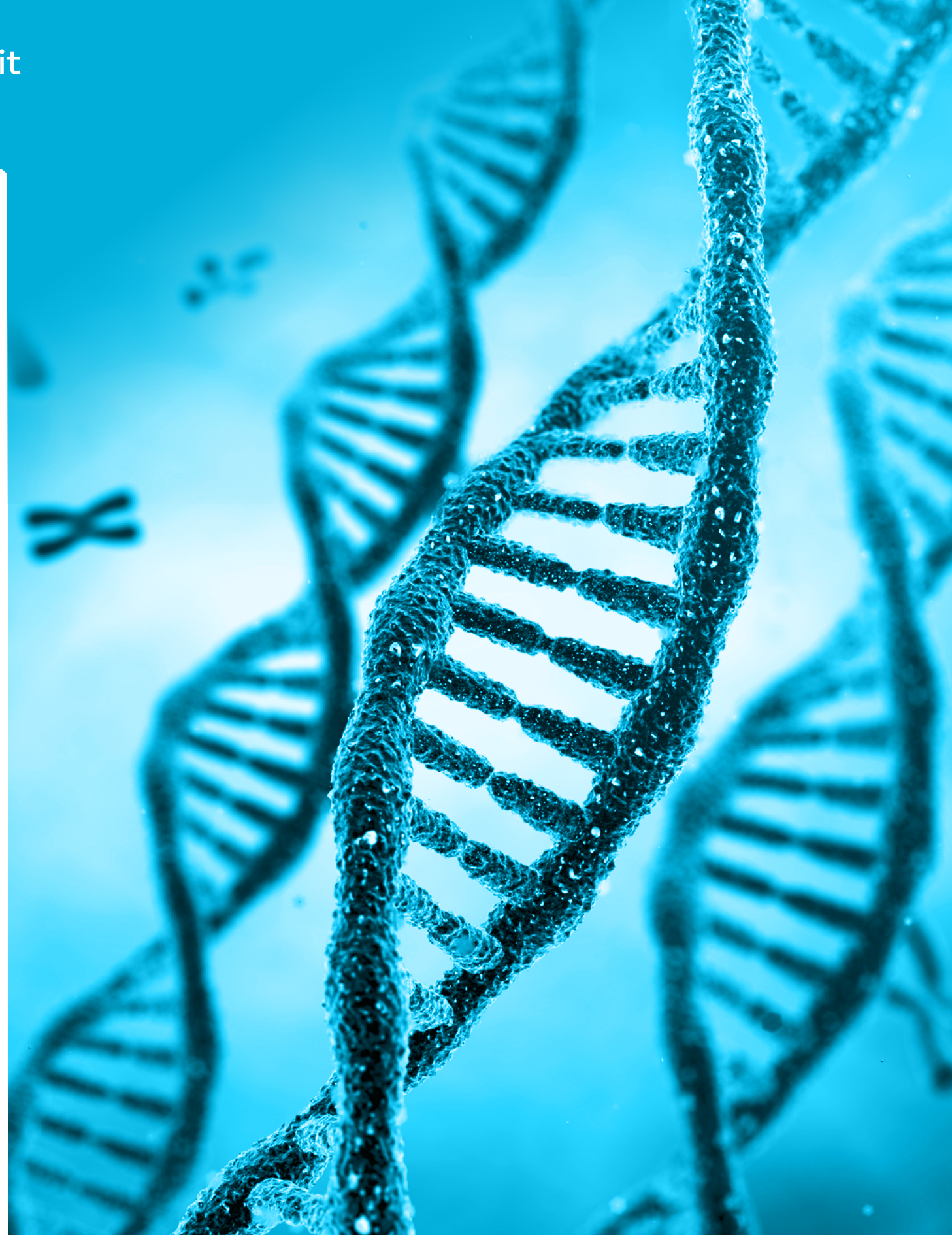
Anatomische Fehlbildungen der männlichen Geschlechtsorgane - angeboren, durch Erkrankungen, Eingriffe oder Verletzungen verursacht; Funktionsstörungen.

Systemische Erkrankungen z.B. Krebserkrankung, Diabetes, Kreislaufstörungen, Unterfunktion der Hirnanhangdrüse.

Impotenz, Ejakulations-Störung, sexuelle Funktionsstörungen.

Negative Umweltfaktoren, ungesunder Lebensstil z.B. Übergewicht, Aussetzung von giftigen Substanzen, Bewegungsmangel, übermäßiger Stress, schlechte Ernährung, Erhitzung der Hoden.

Einfluss von einigen Arzneimittel wie Antidepressiva.





Methoden der Behandlung von Unfruchtbarkeit

Abhängig von der Kinderwunschbehandlungsphase und von den Ursachen, die Herbeiführung der Schwangerschaft komplizieren, sind folgende Therapiemethoden von den Ärzten empfohlen:



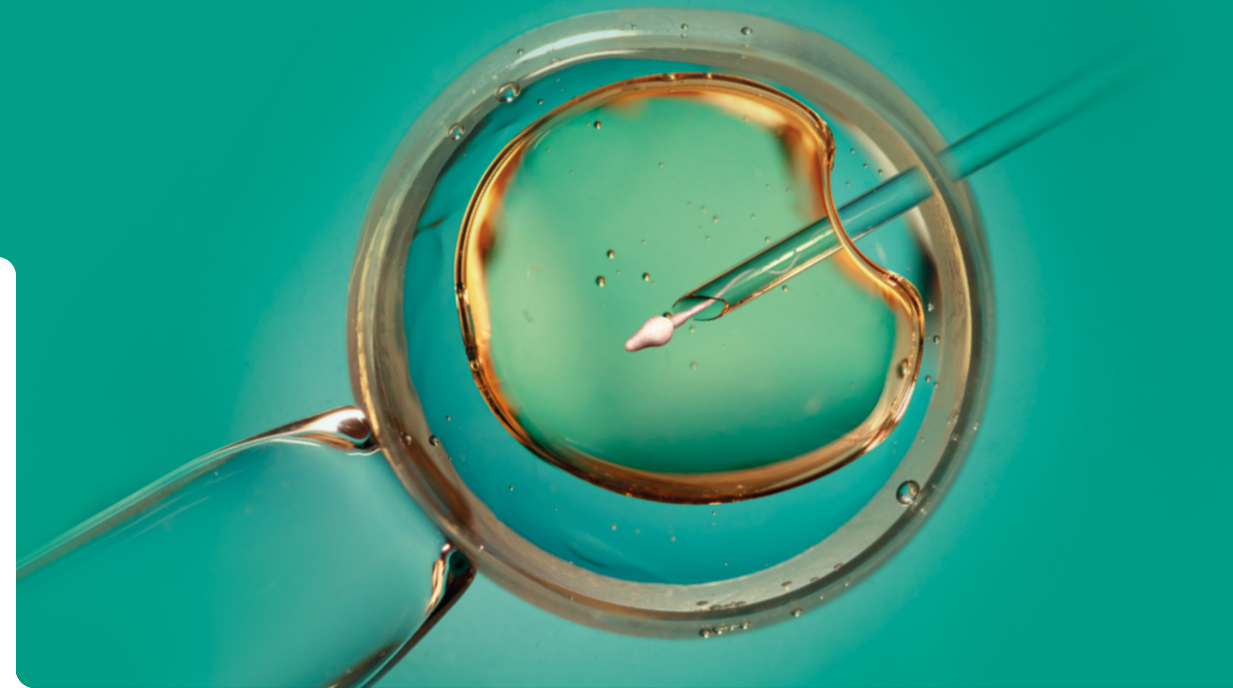
Pharmakologische Therapie

Wenn der Hormonhaushalt beeinträchtigt ist, wird eine hormonelle Therapie eingesetzt u.a. während Stimulation der Ovulation. Empfohlen können auch Ergänzungsmittel, Vitaminpräparate werden, die auf allgemeine Körperfunktion den Einfluss haben.



Operative Eingriffe

Bei Männern werden manchmal Operationen der Samenleiter oder am Nebenhoden, oder Varikozele-Behandlung durchgeführt, um potenzielle Fruchtbarkeitsstörungen zu eliminieren. Bei Frauen werden operativ -diagnostische Endoskopie-Methoden verwendet d.h. Laparoskopie und Hysteroskopie, die zur Entfernung von Polypen, Zysten, Adhäsionen, Endometriose-Herden usw. dienen.



Insemination

Wenn eine pharmakologische Therapie oder operative Eingriffe scheitern, kann der Arzt eine Methode der assistierten Reproduktionsmedizin vorschlagen. Die einfachste Methode ist die Insemination. Dieses Verfahren ist der natürlichen Befruchtung sehr ähnlich. Es beruht darauf, dass vorab aufbereiteter Samen im dünnen Katheter direkt in den Uterus eingebracht wird. Insemination wird empfohlen, wenn die Samenqualität schlecht ist oder bei Ejakulat-Störungen und anatomischen Fehlbildungen. Insemination wird auch Patientinnen vorgeschlagen, die an Ovulationsstörungen oder Endometriose im früheren Stadium leiden.



In-Vitro Verfahren

Nach jahrelangen und erfolglosen Versuchen, schwanger zu werden, bleibt die meist fortgeschrittene Behandlungsmethode von Unfruchtbarkeit d.h. ein In-Vitro-Verfahren die einzige Möglichkeit, das Wort Mama und Papa zu hören. Während dieses Verfahrens wird das Spermium in die Eizelle unter Laborbedingungen injiziert. Infolge der extrakorporalen Befruchtung bilden sich Embryonen, die während des Transfers in die Gebärmutterhöhle übertragen werden. Bevor das Verfahren startet, qualifiziert der leitende Arzt das Paar zum Verfahren anhand der Krankengeschichte von beiden Partnern, Laboruntersuchungen und wenn andere konservative Behandlungsmethoden gescheitert sind.



Erstberatung mit dem Spezialisten für Behandlung von Unfruchtbarkeit

Der Ersttermin in der Klinika Bocian besteht nicht nur aus Diagnostik aber auch aus Anamnese und aus Vorbereitung eines individuellen Behandlungsplans vom Arzt, der das Gespräch mit dem Paar führt und dessen Behandlung er später leitet.



Wie sollte ich mich auf die Erstberatung vorbereiten?

Wir empfehlen, dass beide Partner zusammen zum Gespräch kommen, da die Konsultation mit dem Paar zusammen erlaubt, eine gründliche Anamnese durchzuführen. Sowohl ein Mann als auch eine Frau können von Unfruchtbarkeit betroffen werden.

Zum Gespräch ist es wert, bisherige medizinische Dokumentation u.a. aktuelle Laboruntersuchungen, bildgebende Untersuchungen, falls vorhanden, Berichte über durchgeführte Eingriffe oder über ehemalige Verfahren wie Insemination oder ICSI - Behandlung mitzubringen. Vor der Erstberatung müssen Sie keine Untersuchungen machen. Der Arzt wird individuell die Krankengeschichte analysieren und geeignete Untersuchungen anordnen.



Der Fahrplan am Tag der Erstberatung für Behandlung von Unfruchtbarkeit

Das erste Treffen mit dem Arzt ist gewöhnlich länger als die anderen und es besteht aus zwei Teilen. Deshalb ist es wert, mehr Zeit für den Aufenthalt in der Klinik zu planen. Das Paar, das sich schon am Empfang registriert hat, wird vom Spezialisten für Behandlung für Unfruchtbarkeit zum Gespräch eingeladen. Er führt eine Anamnese bezogen auf den Gesundheitszustand von beiden Partnern durch. Er analysiert mitgebrachte Dokumentation, Krankengeschichte und Laboruntersuchungen.

Für die Erstberatung spielt der Zyklustag keine Rolle. Der Arzt macht eine **gynäkologische Ultraschalluntersuchung** und ordnet **hormonelle Untersuchungen** an. Gewöhnlich an dem Tag wird auch der Partner



gewisse Untersuchungen wie **Samenuntersuchung** absolvieren. Der Samentest findet vor Ort in der Klinik statt. Wenn der Arzt den Sinn darin sieht, kann eine erweiterte Diagnostik vorgenommen werden u.a. Hysteroskopie, Laparoskopie, Sono HSG, genetische Untersuchungen und eine erweiterte Samenuntersuchung.

Am gleichen Tag, nachdem das Paar seine Untersuchungen absolviert hat, liegen die meisten Ergebnisse schon innerhalb von 2-3 Stunden vor und der Arzt kann die zweite Konsultation mit dem Paar durchführen während der er die weiteren Behandlungsschritte bespricht. Wenn es medizinische Indikationen dazu gibt, können Patienten sofort am Tag der Erstberatung zur Insemination oder zum ICSI-Verfahren qualifiziert werden.



Kurz über die Kinderwunschklinik Bocian



Umfassendes Know-How

Die Kinderwunschklinik Bocian wurde 2006 gegründet. Viele unsere Spezialisten haben aber eine jahrelange Erfahrung in Behandlung von Unfruchtbarkeit und in Durchführung von IVF - Verfahren. Der erste Standort war Białystok. Seit dieser Zeit haben wir uns prächtig entwickelt, deshalb sind neue Standorte entstanden. Wir sind jetzt in Warschau, Kattowitz, Posen, Stettin, Łódź und bald in Danzig präsent. Zu unserer Gesellschaft gehört auch eine Klinik in Lettland – My Clinic Riga.



Hervorragende Spezialisten

Unser Team bilden hervorragende Fachärzte, die auf Gynäkologie und Geburtshilfe, gynäkologische Endokrinologie, Andrologie, Urologie spezialisiert sind. Ihnen assistieren Embryologen, Geburtshelferinnen, Labordiagnostiker. Sie sind verständnisvolle Spezialisten mit Berufung, die ihre Erfahrung und umfangreiches Fachwissen über Behandlung von Unfruchtbarkeit täglich im Kontakt zu Patienten einsetzen.



Fortgeschrittene Technologien

In der Klinika Bocian verwenden wir meist fortgeschrittene Reproduktionstechnologien wie In-Vitro. Unsere Kliniken sind mit modernsten medizinischen Anlagen ausgestattet, über die auch andere anerkannte Kinderwunschkliniken auf der ganzen Welt verfügen. Unsere Geräte gewährleisten den Patienten Einhaltung der Behandlungsstandards auf höchstem Niveau.



Individuelle Herangehensweise

Wir empfehlen unseren Patienten kein Untersuchungspaket, da jede Person eine individualisierte Vorgehensweise und andere medizinische Verfahren verlangt. Zu Beginn der Behandlung bereiten wir eine genau Untersuchungsliste für Paare, um unnötige Kosten zu vermeiden. Der Arzt engagiert sich in den Behandlungsprozess, er bespricht den Plan und das geplante Verfahren Schritt für Schritt.



Anerkennung ausländischer Patienten

Die Klinika Bocian – die Kinderwunschklinik hilft sowohl polnischen als auch ausländischen Paaren, den Wunsch über Elternschaft zu verwirklichen. Unsere Kliniken wählen Patienten aus allen Ecken der Welt aus. Sehr oft sind das Paare, die schon lange in Kinderwunschbehandlung waren, aber noch kein Kind haben. Da wir fließend Englisch, Deutsch, Russisch, Ukrainisch und Polnisch sprechen, ist die Kommunikation mit uns einfach. Von einer großen Bedeutung sind auch: die Lage der einzelnen Kliniken und ein einfacher Zugang zu Polen.



Diagnostik und Behandlung von Unfruchtbarkeit in der Klinika Bocian



Warszawa

Śródmieście

ul. Stawki 2a
00-193 Warszawa
+48 22 300 50 90
warszawa@klinikabocian.pl

Metro Wilanowska

Al. Niepodległości 18
02-653 Warszawa
+48 22 300 51 90
warszawa@klinikabocian.pl

Białystok

ul. Akademicka 26
15-267 Białystok
+ 48 85 744 77 00
bialystok@klinikabocian.pl

Katowice

ul. Dąbrówki 13
40-081 Katowice
+ 48 32 70 10 460
katowice@klinikabocian.pl

Poznań

ul. Dąbrowskiego 77A
60-529 Poznań
+48 61 635 00 55
poznan@klinikabocian.pl

Lublin

ul. Relaksowa 26
20-819 Lublin
+48 81 475 76 80
lublin@klinikabocian.pl

Łódź

ul. Piotrkowska 157a
90-440 Łódź
+48 42 620 00 20
lodz@klinikabocian.pl

Szczecin

Plac Brama Portowa 1
70-225 Szczecin
+48 91 443 99 33
szczecin@klinikabocian.pl

Gdańsk

Aleja Grunwaldzka 103A
80-244 Gdańsk
+48 690 000 955
gdansk@klinikabocian.pl

Ryga (My Clinic Riga)

Tērbatas iela 30
LV-1011 Rīga (ieeja no Lāčplēša ielas)
+371 28 660 775
kontakt@myclinicriga.lv